**MENIU**

**Klaipėdos lopšelis-darželis „ Vyturėlis“ valgiaraštis 3 variantas 2savaitė**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***2023-03-13*** | ***2023-03-14*** | ***2023-03-15*** | ***2023-03-16*** | ***2023-03-17*** |
| **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** |
| Kiaušinių košė 80 100  Šviesi duona su sviestu 25/5 30/6  Ž.žirneliai/kukurūzai 30  Arbatžolių arbata (nesald.) 150/150  Vaisiai 100 120  Programa ,,Pienas vaikams“ | Avižinių dr. košė su sviestu 150/6 200/8  Sausučiai 10 30  Arbatžolių arbata su citrina  (nesaldinta)  Vaisiai 80 80 | Grikių kruopų košė su sviestu, 150/6 200/8  Šviesi duona su pupelių užtepėle 25/15 30/20  Arbatžolių arbata  (nesaldinta) Vaisiai 120 120  Programa ,,Pienas vaikams“ | Kukurūzų kruopų košė su sviestu 150/6 200/8  Sūrio lazdelė 20 40  Arbatžolių arbata  (nesaldinta)  Vaisiai 120 120 | Miežinių kr.košė su neraf.al.150/6 200/6  Šviesi duona su sviestu ir fermentiniu sūriu 20/3/10 30/4/15  Arbatžolių arbata (nesald)  Vaisiai 80 100  Programa ,,Pienas vaikams“ |
| **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** |
| Daržovių sult. su makaronais  Ruginė duona 25 30  Plovas su kiauliena 110/40 150/50  Mar. agurkai, pomidorai 60 80  Vanduo su citrina | Trinta bulvių-morkų ir r. lešių sriuba 100 150  Ruginė duona 25 30 Vištienos maltin. 60 80  Kviet. Bulgur kr. 60 80  Burokėlių,ž.žirnelių salotos su neraf al 50 50 Agurkai 20 30  Vanduo su citrina | Barščiai su bulv.ir jogurtine grietine 100 150  Ruginė duona 25 30  Jautienos kukuliai 70 80  Bulvių košė 60 80  Pekino kop., pomidor.salotos su jogurtu 50 70  Kons. kukurūzai 30 50  Vanduo su apelsinu | Agurkinė sriuba su perlinėmis kruop. 100 150  Ruginė duona 25 30  Troškinta kalakutien 70 120  Virtos bulvės 60 80  Morkų-obuolių salotos su neraf. al.50 50  Švieži agurkai30 50  Vanduo su apelsinu | Bulvių sriuba su miežinėmis kr ir kiaul kukul.100/18 150  Ruginė duona 25 30 Žuvies maltinukas 60 (L)  Kepta žuvis 80 (D)  Virtos bulvės 60 80  Pekino kop, morkų, obuolių salotos su neraf. al. 60 80  Vanduo |
| **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** |
| Varškės pudingas su trintų uogų, bananų padažu 120/35 150/35  Arbatžolių arbata (nesald.) 150/150 | Makaronai su trošk.kiaulienos, grietinės ir pomidorų padažu 105/45 125/75  Pomidorai 30 50  Arbatžolių arbata (nesald)  Vaisiai (programa) | Lietiniai su jogurto ir uogienės padažu 100/30 120/30  Arbatžolių arbata  (nesaldinta) | Virti varškėčiai su saldintu jogurto padažu 120/30 150/30  Arbatžolių arbata  (nesaldinta)  Vaisiai (programa) | Pieniška ryžių sriuba 150 200  Šviesi duona su sviestu ir varškės sūriu 30/4/15 30/6/15 |

Pastaba. Antrieji patiekalai gaminami konvekcinėje krosnyje