**MENIU**

**Klaipėdos lopšelis-darželis „ Vyturėlis“ valgiaraštis 3 variantas 2savaitė**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***2023-03-13*** | ***2023-03-14*** | ***2023-03-15*** | ***2023-03-16*** | ***2023-03-17*** |
| **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** |
| Kiaušinių košė 80 100Šviesi duona su sviestu 25/5 30/6Ž.žirneliai/kukurūzai 30Arbatžolių arbata (nesald.) 150/150Vaisiai 100 120Programa ,,Pienas vaikams“ | Avižinių dr. košė su sviestu 150/6 200/8Sausučiai 10 30Arbatžolių arbata su citrina(nesaldinta)Vaisiai 80 80 | Grikių kruopų košė su sviestu, 150/6 200/8 Šviesi duona su pupelių užtepėle 25/15 30/20Arbatžolių arbata (nesaldinta) Vaisiai 120 120Programa ,,Pienas vaikams“ | Kukurūzų kruopų košė su sviestu 150/6 200/8Sūrio lazdelė 20 40Arbatžolių arbata (nesaldinta)Vaisiai 120 120 | Miežinių kr.košė su neraf.al.150/6 200/6Šviesi duona su sviestu ir fermentiniu sūriu 20/3/10 30/4/15Arbatžolių arbata (nesald) Vaisiai 80 100 Programa ,,Pienas vaikams“ |
| **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** |
| Daržovių sult. su makaronaisRuginė duona 25 30Plovas su kiauliena 110/40 150/50Mar. agurkai, pomidorai 60 80Vanduo su citrina | Trinta bulvių-morkų ir r. lešių sriuba 100 150Ruginė duona 25 30 Vištienos maltin. 60 80Kviet. Bulgur kr. 60 80Burokėlių,ž.žirnelių salotos su neraf al 50 50 Agurkai 20 30Vanduo su citrina | Barščiai su bulv.ir jogurtine grietine 100 150Ruginė duona 25 30Jautienos kukuliai 70 80Bulvių košė 60 80Pekino kop., pomidor.salotos su jogurtu 50 70Kons. kukurūzai 30 50Vanduo su apelsinu | Agurkinė sriuba su perlinėmis kruop. 100 150Ruginė duona 25 30Troškinta kalakutien 70 120Virtos bulvės 60 80Morkų-obuolių salotos su neraf. al.50 50Švieži agurkai30 50Vanduo su apelsinu | Bulvių sriuba su miežinėmis kr ir kiaul kukul.100/18 150Ruginė duona 25 30 Žuvies maltinukas 60 (L)Kepta žuvis 80 (D)Virtos bulvės 60 80Pekino kop, morkų, obuolių salotos su neraf. al. 60 80Vanduo |
| **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** |
| Varškės pudingas su trintų uogų, bananų padažu 120/35 150/35Arbatžolių arbata (nesald.) 150/150 | Makaronai su trošk.kiaulienos, grietinės ir pomidorų padažu 105/45 125/75Pomidorai 30 50Arbatžolių arbata (nesald)Vaisiai (programa) | Lietiniai su jogurto ir uogienės padažu 100/30 120/30Arbatžolių arbata (nesaldinta) | Virti varškėčiai su saldintu jogurto padažu 120/30 150/30Arbatžolių arbata(nesaldinta)Vaisiai (programa) | Pieniška ryžių sriuba 150 200Šviesi duona su sviestu ir varškės sūriu 30/4/15 30/6/15 |

Pastaba. Antrieji patiekalai gaminami konvekcinėje krosnyje